

MASSAGEN



Eine Welt für sich
Sporthotel Royer



MASSAGE | PEELING | PACKUNG | SAUNA



Eine Welt für sich
Sporthotel Royer

PURE ENTSPANNUNG
EINE MASSAGEWELT FÜR SICH

SIE HABEN IHRE PASSENDE BEHANDLUNG GEFUNDEN?
BITTE MELDEN SIE SICH DIREKT AN DER REZEPTION AN.

GANZKÖRPER-MASSAGE

FULL-BODY MASSAGE

Stresshormonverminderung, Verspannungen lösen sich und die Durchblutung des Muskel- und Bindegewebes wird gefördert.

Reduces stress hormones, loosens tense muscles and stimulates blood circulation in the muscles and connective tissue.

ca. 50 Min. € 60,00

TEIL-MASSAGE

PARTIAL-BODY MASSAGE

Löst Verspannungen, belebt den müden Körper und vermindert Alters- und Alltagsverspannungen.

Loosens tense muscles, replenishes the body's energy levels and reduces tensions caused by age and everyday stress.

ca. 25 Min. € 35,00

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

FOOT REFLEX ZONE MASSAGE

Durch Stimulation verschiedener Fußreflexpunkte wird die Organtätigkeit angeregt und gleichzeitig die Lymph- und Blutzirkulation aktiviert. Außerdem fördert diese Behandlung die Selbstheilungskräfte.

Organ activity as well as lymphatic circulation and blood circulation are stimulated by activating specific foot reflex points. This treatment also kick-starts the body's self-healing powers.

ca. 30 Min. € 35,00

AROMAÖL-MASSAGE

ESSENTIAL OIL MASSAGE

Eine sensitive Ganzkörper-Massage mit entspannender Wirkung durch die Kraft der verwendeten Öle und Aromen.

A gentle, relaxing full-body massage that harnesses the power of essential oils and aromas.

ca. 45 Min. € 55,00

HOT-STONE-MASSAGE

HOT STONE MASSAGE

Traditionell wird sie seit Urzeiten angewandt: In Ostasien wurde die Warmstein-Massage schon vor Christi Geburt eingesetzt, um Krankheiten zu lindern oder gar zu heilen.

A traditional massage that goes back to ancient times: In Eastern Asia, hot stone massage was used to treat and heal illnesses even before Christ.

ca. 70 Min. € 85,00

LYMPHDRAINAGE

LYMPHATIC DRAINAGE

Sanfte, effektive Behandlungsmethode zur Anregung des Lymphsystems, unterstützt den Körper beim Abtransport von Gewebeflüssigkeiten.

A gentle, highly effective treatment to stimulate the lymphatic system and support the body in removing excess fluid from body tissues.

Ganzkörper.....Full-body ca. 50 Min. € 60,00

KOKOSÖL-MASSAGE

COCONUT OIL MASSAGE

Entspannungs-Massage. Egal ob Haut oder Haar, Kokosöl ist eine echte Wohltat für den Körper und in der Körperpflege, aber Kokosöl kann noch mehr: Es spendet Feuchtigkeit, reguliert den Säure-Basen-Haushalt der Haut und wirkt damit ersten Fältchen aktiv entgegen.

Relaxation massage. Coconut oil is not just a real treat for skin and hair and excellent for personal care – it also moisturises, regulates the acid-base balance of the skin and effectively combats the first appearance of lines.

ca. 45 Min. € 55,00

GANZKÖRPER-NATURAL-PEELING

NATURAL FULL-BODY PEELING

Koffein stimuliert die Haut und beschleunigt den Blutfluss, Honig wirkt antibakteriell.

Caffeine stimulates the skin and accelerates the blood flow. Honey has anti-bacterial properties.

ca. 25 Min. € 35,00

OHRENKERZEN SETZEN EAR CANDLING

Ohrenkerzen werden zur Entspannung, gegen Ohrenschmalz sowie bei Problemen mit dem Ohr, etwa auch bei Ohrengeräuschen, eingesetzt.

Ear candles are used to promote relaxation, to prevent the build-up of ear wax and to treat ear-related problems such as tinnitus.

ca. 25 Min. € 35,00



KRISTALLSALZ-GANZKÖRPER- PEELING MIT AROMAÖL-PACKUNG SALT PEELING WITH ESSENTIAL OIL PACK

Kristallsalz-Peeling wirkt reinigend, regenerierend, zellkernerneuernd und durchblutungsfördernd. Sanftes, leichtes Peeling ist auch für die empfindliche Haut geeignet. Dazu eine wohltuende Aromaöl-Packung inklusive Kopf- oder Fußmassage.

Crystal salt has purifying and regenerating properties, supports the regeneration of the cell nucleus and stimulates the circulation. This gentle peeling is suitable also for sensitive skin. Get also an essential oil pack including a head or foot reflex massage.

ca. 50 Min. € 65,00

MANAGER-MASSAGE MANAGER MASSAGE

Rücken-, Nacken-, Schulter- und Kopf-Massage, hilft bei Verspannungen des modernen Alltags.

Massage for back, neck, shoulder and head, helps loosen lifestyle-related tensions.

ca. 25 Min. € 30,00

SPORT-MASSAGE-“ROYER” SPORT MASSAGE “ROYER”

Speziell ausgerichtete Massage für die Muskelregeneration und für eine heilende Wirkung.

Regenerating and healing properties for the muscles.

ca. 30 Min. € 45,00

KLASSISCHE RÜCKEN-MASSAGE MIT ANSCHLIESSENDEM SCHRÖPFEN PARTIAL-BODY MASSAGE WITH CUPPING

Durch kleine Vakuumbehälter wird eine wohltuende Steigerung der Durchblutung herbeigeführt.

Through the vacuum that is created by placing the cup on the targeted area, the circulation of the skin is stimulated.

ca. 40 Min. € 50,00

RELAX-MOMENT RELAX MOMENT

Wohltuende Gesichts- und Kopf-Massage.

Soothing facial and head massage.

ca. 20 Min. € 25,00

BIRKENHOLZ-MASSAGE BIRCH STICK MASSAGE

Mit einem Birkenstab durchgeführte spezielle Fuß- und Rücken-Massage.

Special foot and back massage performed with a birch stick.

ca. 40 Min. € 45,00



AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

– AYURVEDA TREATMENTS

ABHYANGA

Sanfte Ganzkörper-Öl-Massage von Kopfbis Fuß zur Wiederherstellung des geistigen und körperlichen Gleichgewichts der Dosha. Feinstoffliche Energiearbeit auf einer beheizten Liege, wohltemperierte Kräuteröle dringen tief in die Haut ein und lösen Toxine aus dem Gewebe – belebende Wirkung auf Haut, Muskeln, Venen, Herz, Kreislauf und Nervensystem. Wirkt beruhigend auf Körper, Geist und Seele.

Gentle full-body oil massage from head to toe on a warm massage bench for a balanced Dosha.

ca. 70 Min. € 90,00

PADABHYANGA

Ayurvedische Fuß-Massage mit Ghee und Klangschale. Wirkt beruhigend und kräftigt gleichzeitig das Nervenkostüm und Immunsystem. Neue Vitalität für den ganzen Körper.

Ayurveda foot reflex massage with Ghee and singing bowl.

ca. 35 Min. € 45,00

UDWARTHANAM

Kräuterpulver-Massage und Körper-Peeling, regen den Lymphfluss intensiv an und reinigen und verschönern die Haut.

Massage with peeling, highly effective treatment to stimulate the lymphatic system and regenerate the skin.

ca. 45 Min. € 55,00

ca. 60 Min. inklusive Nachölung

mit warmem Öl € 75,00

PODIKIZHI

Ganzkörper-Behandlung mit Öl und warmen Kräuterstempeln. Stärkt die Haut und das Muskelgewebe. Neue Vitalität für den Körper.

Body treatment with essential oil and warm herbal stamps. Gives the body vitality and is good for your muscles tissues.

ca. 40 Min. € 50,00



Sporthotel Royer**S**

Europaplatz 583
8970 Schladming
reservierung@royer.at
Tel: +43 3687 200-0

